

H O R O Š K O L A

Horolezecký oddíl TJ Lokomotiva Teplice

V roce 2014 připravil horolezecký oddíl TJ Lokomotiva Teplice pro zájemce od 15-ti let tzv. Horoškolou. Celý projekt vzniká tak trochu spontánně. Jedná se o 1. ročník po bezmála 20-ti letech a měl by zájemcům přinést základní informace o Historii horolezectví na Teplicku, základních lanových technikách a pohybu ve skalách, etice lezení, bezpečnosti, první pomoci, plánování a vedení vícedélkových cest v horách. Celý kurz by měl být zaměřen na lezení na pískovcích a hlavně na lezení v horách. Na závěr doplnkově připravujeme základy skialpinismu s mini lavinovým kurzem a prodloužený víkend, lezení ve vysokých horách.

Absolvent Horoškolou by si měl odnést základní představu o lezení na pískovcích a v horách. Dále členství v oddíle a v ČHS samozřejmě s možností účastnit se oddílových zájezdů.

Vše se uskuteční v pěti víkendech, kde by se měl účastník kurzu dozvědět:

- **Jarní víkend: přelom duben 2014.** Chata Tisá
 - Něco o historii Horolezectví na Teplicku
 - Význam ČHS
 - Lanové techniky
 - Slaňování
 - Lezecký výstup na pískovcovou věž

- **Lezecký víkend: konec května 2014.**
 - Návštěva nějaké další pískovcové oblasti (Hruboskalsko)
 - Lezení a nácvik jištění

- **Podzimní víkend na Bořni: říjen 2014**
 - Lezení ve vysokých horách
 - Plánování celodenní vícedélkové cesty
 - Lezení vícedélkových cest
 - Zřízení stanoviště ve stěně
 - Chytání pádů

- **Zimní víkend: leden 2015 (pravděpodobně Krkonoše)**
 - Základy Skialpismu
 - Chůze po ledovci
 - Informace o druzích sněhu a lavinovém nebezpečí ve spolupráci s Horskou službou
 - Chování a záchrana z laviny
 - Práce s lavinovým setem
 - Pád do trhliny – jen informativně

- **5. Prodloužený víkend v horách**
 - Prověření získaných znalostí a dovedností ve Vysokých Tatrách, nebo v Alpách.
 - Zakončení kurzu snadným testem.

V Teplicích dne: 15. 1. 2014